



# Aktivnosti sa decom u kućnim uslovima

---

INSTITUT ZA MENTALNO ZDRAVLJE

BEOGRAD

Za vreme trajanja vanrednog stanja, možete organizovati različite aktivnosti u kućnim uslovima koje pospešuju dečji psihomotorni razvoj, a kako biste sprečili regresiju razvoja deteta za vreme trajanja pauze.




U prilogu su vam date ideje putem kojih ćete moći na zabavan i kreativan način da učite sa decom kroz igru i na taj način poboljšate njihove veštine samostalne igre, stimulirate kognitivne veštine, utičete na razvoj veština fine motorike sa grafomotorikom, razvoj veština samopomoći, kao i na zadovoljenje njihovih senzornih potreba.



# Učite sa decom kroz igru

---

## VEŠTINE CRTANJA I SLIKANJA

-  Aktivnosti kao što su crtanje, bojenje, seckanje papira, lepljenje različitih materijala je veoma važno podsticati još u ranom dečjem razvoju jer na taj način stimulišete razvoj **kreativnih** sposobnosti deteta, razvoj veština **fine motorike** sa grafomotorikom, kao i razvoj **vizuelno-perceptivnih** veština. Navedene veštine su ključan preduslov za kasniji razvoj veština pisanja.
-  Bojenje crteža je važno jer na taj način pomažete detetu da ojača mišiće ruke, a ti mišići su važni za izvođenje svih drugih veština u domenu razvoja fine motorike kasnije tokom života.
-  Dajući detetu boje vi na taj način stimulišete njegove centre u mozgu zadužene za kreativnost i podstičete detetovu nezavisnost u samoizražavanju, ispitujući različite boje i teksture.

# Učite sa decom kroz igru

## VEŠTINE CRTANJA I SLIKANJA

S obzirom da je stiglo proleće sa svojom decom možete osmisliti puno različitih kreativnih aktivnosti na temu proleća, a koje uključuju crtanje i bojenje različitim materijalima.



Crtanje i bojenje  
štapčićima za uši



Crtanje i bojenje  
viljuškom

# Učite sa decom kroz igru

## VEŠTINE CRTANJA I SLIKANJA



Crtanje i bojenje  
četkama za pranje  
posuđa



Cvetići od korpica za  
kolače



Crtanje i bojenje flašom

# Učite sa decom kroz igru

## VEŠTINE CRTANJA I SLIKANJA



Koristite tanjiriće od kartona da napravite pčelu



Koristite tanjiriće od kartona da napravite bubamaru

# Učite sa decom kroz igru

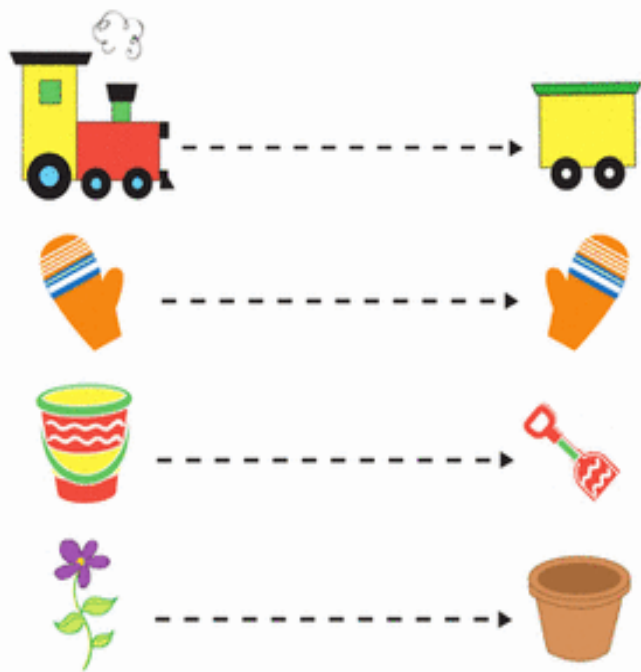
## VEŠTINE CRTANJA I SLIKANJA



Postavite figurice životinja ka suncu kako bi dete moglo da iscrtava linije prema njihovim senkama

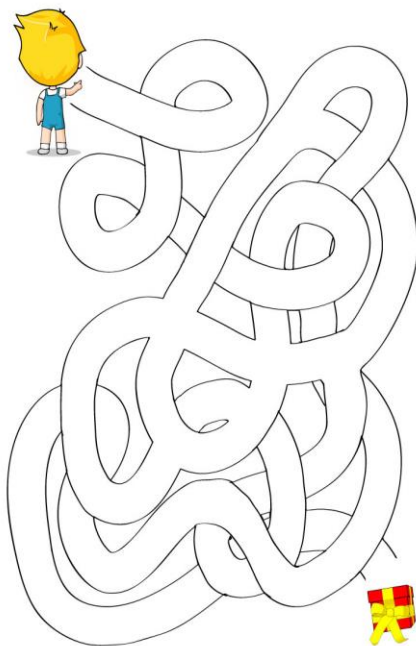
# Učite sa decom kroz igru

## VEŠTINE CRTANJA I SLIKANJA



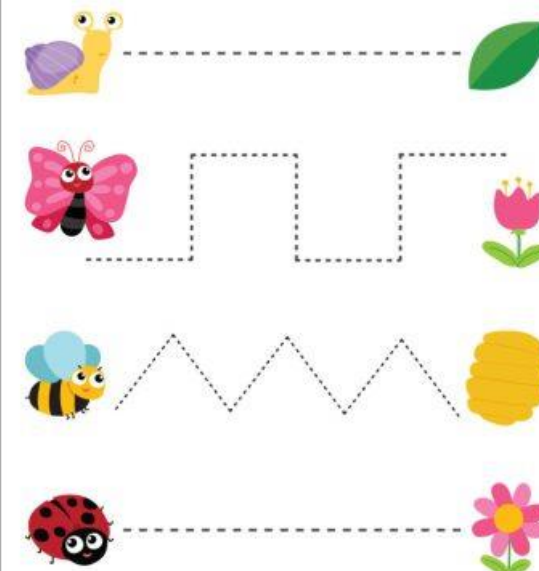
Crtajte prema linijama  
Prvo jednostavne linije  
potom složenije

Rešavajte lavirinte



Name: \_\_\_\_\_

Trace the broken lines.



MomNessly PRINTABLE | Vectors from [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

Crtajte prema linijama



# Učite kroz igru sa decom

---

## KREATIVNA IGRA



Kreativna igra je značajan deo dečjeg razvoja.



Kreativna i maštovita igra pomaže motoričkom, intelektualnom, emocionalnom i socijalnom razvoju deteta.



Kreativni zadaci pomažu deci i u razvoju veština **komunikacije** omogućavajući im da na taj način podele sa drugima svoja osećanja, misli i ideje.



Kreativna igra pomaže detetu u razvoju **koordinacije pokreta**.



Kreativna igra pruža detetu šansu da praktikuje  **donošenje odluka, rešavanje problema** i podstiče **kritičko mišljenje**.

# Učite kroz igru sa decom

## KREATIVNA IGRA



Iskoristite stare rolne od toalet papira na kreativan način

# Učite kroz igru sa decom

## KREATIVNA IGRA



Iskoristite stare rolne od toalet papira da napravite tunele



# Učite kroz igru sa decom

## KREATIVNA IGRA



Iskoristite stare rolne od toalet papira da napravite toranj

# Učite sa decom kroz igru

## KREATIVNA IGRA



Sortirajte ribice prema boji u  
rolne od papira

# Učite sa decom kroz igru

## KREATIVNA IGRA



Postavite rolne od papira kao kornete za sladoled, potom u njih stavljate kugle sladoleda od plastelina

# Učite sa decom kroz igru

## KREATIVNA IGRA







Bojite četkom koja je napravljena  
od rolne papira

# Učite sa decom kroz igru

---

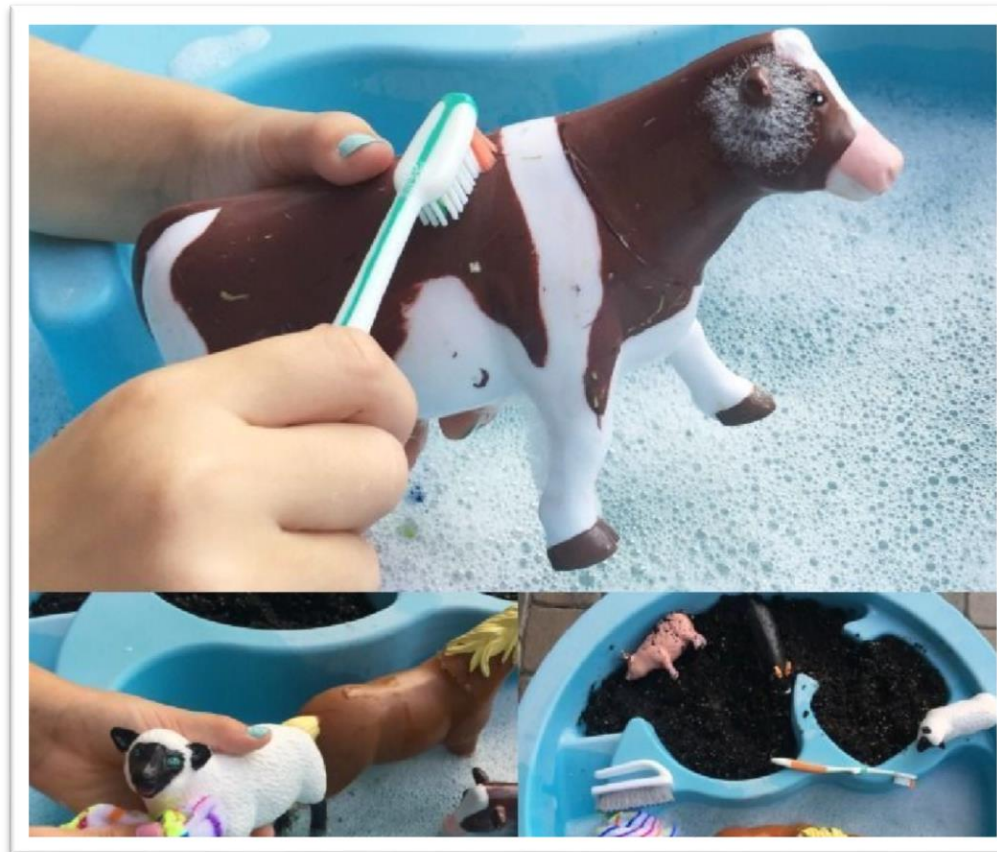
## SENZORNA I MAŠTOVITA IGRA

-  Sensorna igra uključuje aktivnosti koje stimulišu razvoj svih čula vašeg deteta: dodir, miris, ukus, ravnotežu, vid i sluh.
-  Za razvoj dečjeg mozga važno je obezbediti detetu priliku da aktivno istražuje svet kroz senzornu igru. Obradujući različite senzorne informacije, dete razvija sposobnost da izvršava kompleksnije zadatke u daljem učenju.
-  Sensorna igra podstiče jezički i kognitivni razvoj kao i razvoj socijalnih interakcija.
-  Sensorna igra je često efikasan način za umirivanje anksioznog ili nervoznog deteta.



# Učite sa decom kroz igru

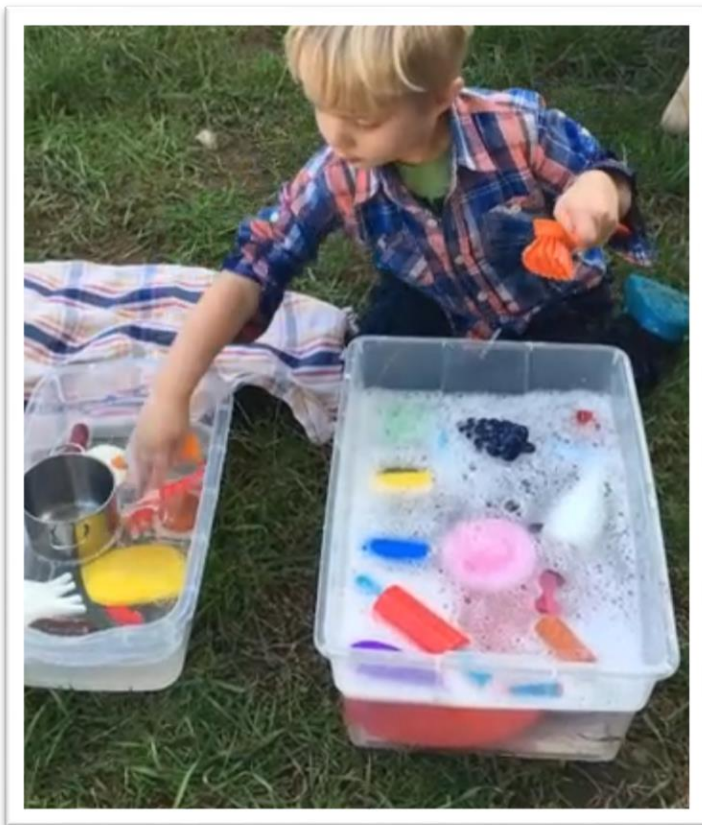
## SENZORNA I MAŠTOVITA IGRA



Stavite u kantu sa vodom penu i ubacite unutra figurice životinja za kupanje, možete ih kupati rukom ili četkicama

# Učite kroz igru sa decom

## SENZORNA I MAŠTOVITA IGRA



Napunite kadicu sa vodom i penom, dajte deci da peru posuđe ili da se igraju sunđerima i vodom



# Učite sa decom kroz igru

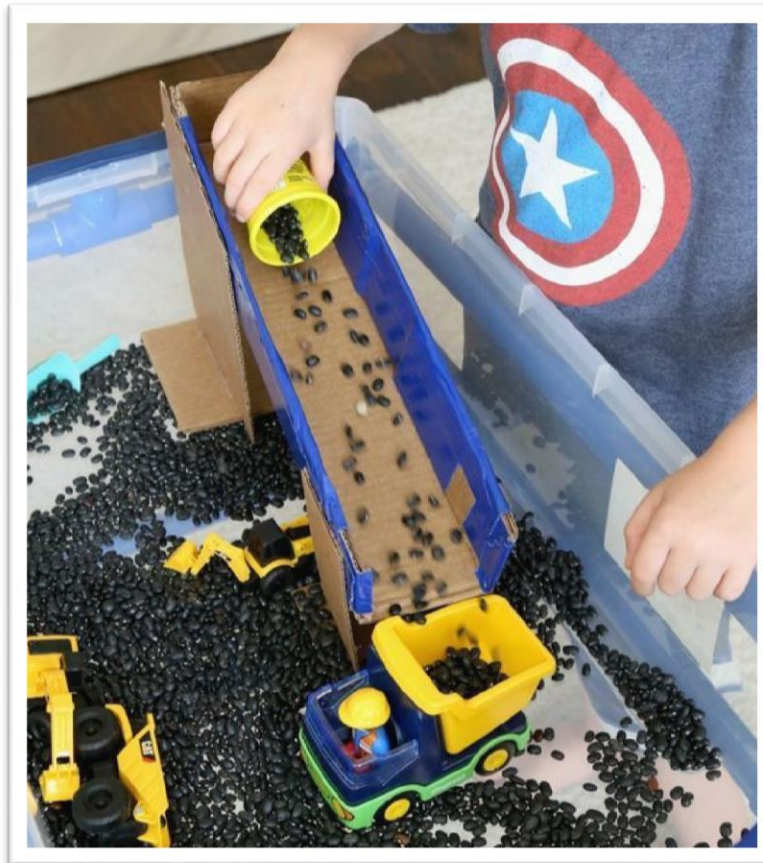
## SENZORNA I MAŠTOVITA IGRA



U kadicu sa vodom ubacite različite sitne figure.  
Dajte detetu veliku kašiku ili cediljku kako bi  
dete uhvatilo date figurice

# Učite sa decom kroz igru

## SENZORNA I MAŠTOVITA IGRA



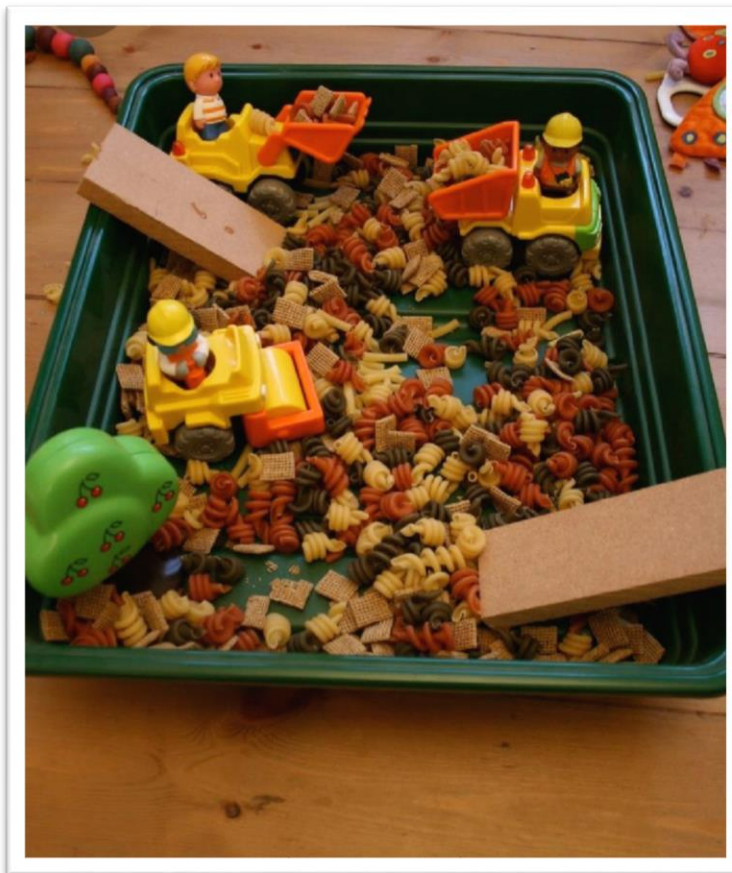
Napravite senzorne kutije sa pirinčem, pasuljem, semenkama ili graškom.

Ubacite u kutiju kamione, bagere i činije.

**Budite na oprezu da deca ne stave sitne semenke u usta ili nos!**

# Učite sa decom kroz igru

## SENZORNA I MAŠTOVITA IGRA



Senzorna kutija sa testeninom

# Učite sa decom kroz igru

## SENZORNA I MAŠTOVITA IGRA



Senzorna kutija, kao bašta, sa  
semenkama, povrćem, saksijama i  
lopaticama

# Učite sa decom kroz igru

## SENZORNA I MAŠTOVITA IGRA

### Svetleća senzorna kutija

Kutiju obložite aluminijumskom folijom

Unutra ubacite novogodišnje lampice

Uključite lampice i zatvorite kutiju

Stavite odozgo razne materjale kako bi ih dete posmatralo pod snopom svetlosti



# Učite sa decom kroz igru

## SENZORNA I MAŠTOVITA IGRA



Svetleća senzorna kutija/pesak



# Učite sa decom kroz igru

## SENZORNA I MAŠTOVITA IGRA



Ubacite stari disk u malo vode i dajte detetu lampu kako bi posmatralo snop svetlosti

# Učite sa decom kroz igru

---

## KOGNITIVNE VEŠTINE



Razvoj kognitivnih veština podrazumeva razvoj svih veština koje su detetu potrebne za učenje, kao što su: pažnja, memorija, mišljenje, govor i jezik.



Ove veštine su važne jer omogućavaju deci da obrađuju različite informacije, da ih analiziraju, prate, porede, kao i da razumeju uzročno-posledične veze među njima.



U ranom razvoju i tokom odrastanja veoma je važno da roditelji podržavaju razvoj ovih veština kod svog deteta zato što su one osnova za sva dalja učenja u životu.



Razgovarajte sa svojim detetom, pomozite detetu da nauči da imenuje predmete i akcije oko sebe. Pevajte i čitajte detetu, odgovarajte na njegova pitanja, dajte mu priliku da istražuje i posmatra svet oko sebe.

# Učite kroz igru sa decom

## KOGNITIVNE VEŠTINE



Na kartonskoj kutiji izrežite rupu i unutra ubacite lopticu.  
Dete pomeranjem kutije ubacuje lopticu u rupu

# Učite kroz igru sa decom

## KOGNITIVNE VEŠTINE

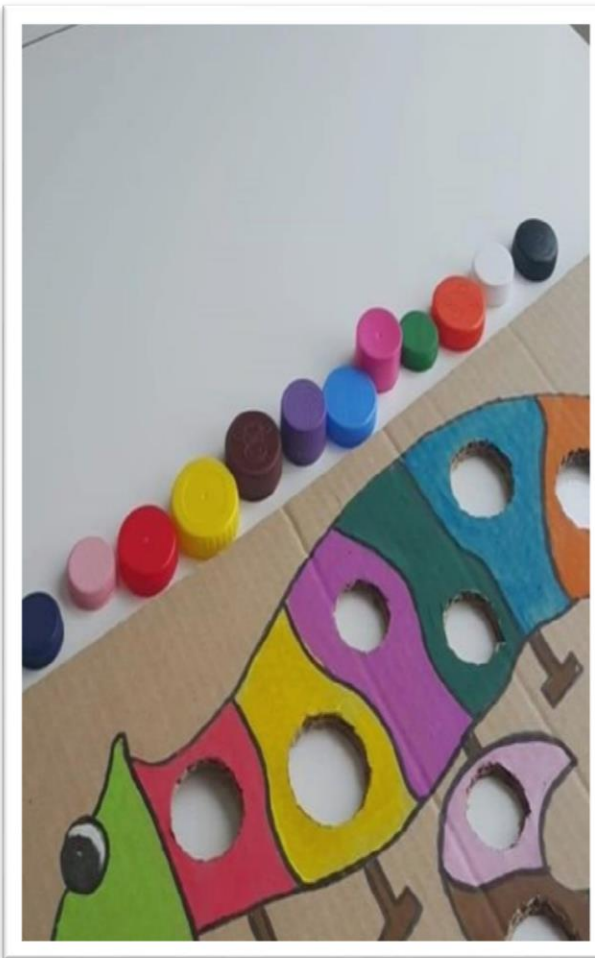


Stavite selotejp traku okrenutu na dole kako bi dete moglo da lepi na traci različite oblike i predmete

# Učite sa decom kroz igru

## KOGNITIVNE VEŠTINE

Sparujte prema boji različite predmete, čepove od flaša, štapiće od sladoleda, pom-pom loptice



# Učite sa decom kroz igru

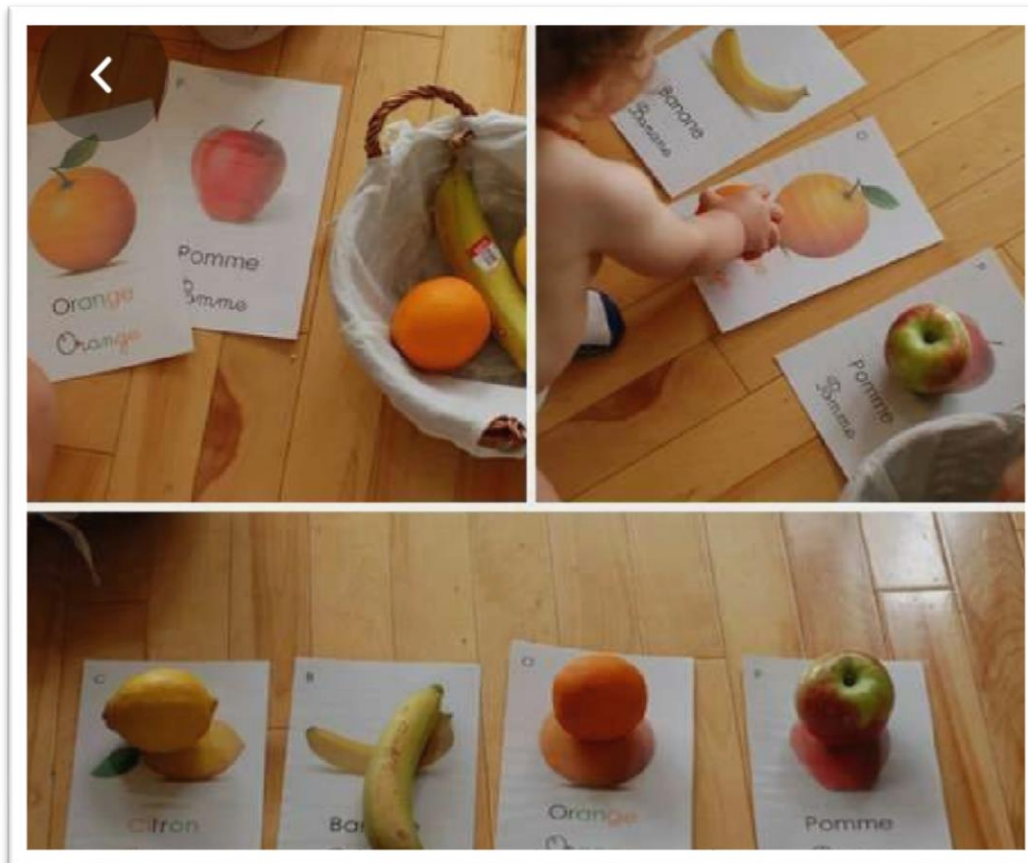
## KOGNITIVNE VEŠTINE



Sparujte čarapice prema  
istovetnosti

# Učite sa decom kroz igru

## KOGNITIVNE VEŠTINE



Sparujte slike voća sa pravim voćem  
prema istovetnosti

# Učite sa decom kroz igru

---

## VEŠTINE FINE MOTORIKE



Fine motorne veštine uključuju upotrebu sitnih mišića koji kontrolišu pokrete šake i prstiju.



Veštine grafomotorike podrazumevaju savladavanje vizuelno-perceptivnih veština, motorno planiranje, kao i koordinaciju pokreta oko-ruka.



Veštine fine motorike pomažu detetu da izvodi važne zadatke kao što su: samostalna ishrana, hvatanje sitnih predmeta, stiskanje dugmeta, okretanje stranica na knjizi, upotreba makaza, zakopčavanje odeće, pisanje, crtanje, bojenje, pranje zubića, oblačenje...



Sve ove veštine pomažu detetu da postane nezavisno u obavljanju svakodnevnih životnih aktivnosti kao i u savladavanju daljih akademskih veština.

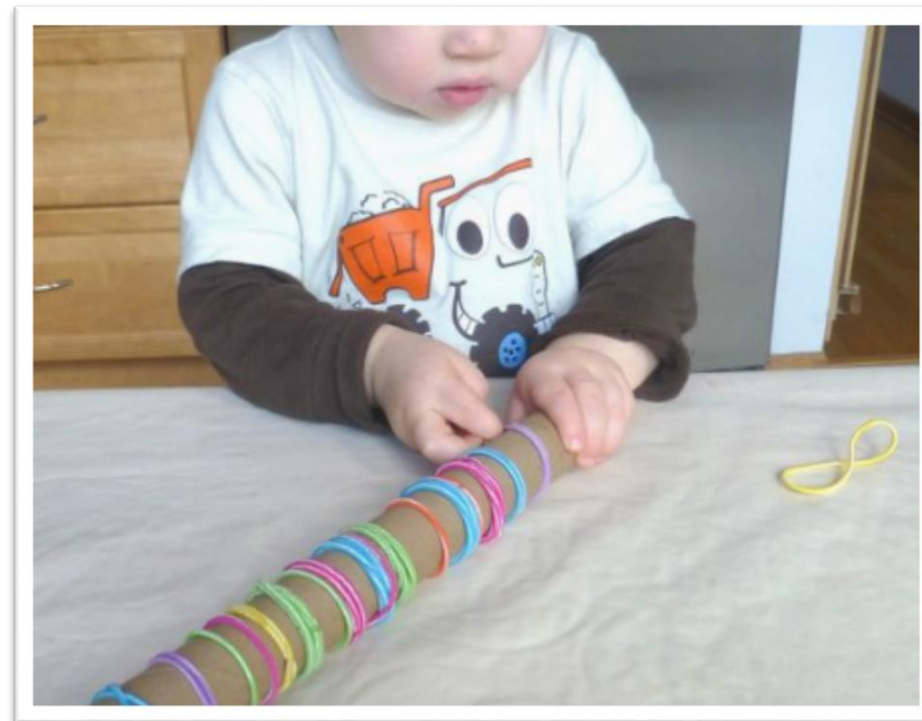


# Učite kroz igru sa decom

## VEŠTINE FINE MOTORIKE



Nizanje paste na slamčice  
Nizanje gumica za tegle na rolnu  
papira



# Učite kroz igru sa decom

## VEŠTINE FINE MOTORIKE



Otvaranje i zatvaranje čepova na  
flašama

# Učite kroz igru sa decom

## FINA MOTORIKA I GRAFOMOTORIKA



Crtanje slova i linija u posudi sa  
peskom ili pirinčem



# Učite sa decom kroz igru

## VEŠTINE ZA SVAKODNEVNI ŽIVOT



Veštine samopomoći su jedne od prvih veština u kojima deca razvijaju sposobnost da samostalno planiraju i izvršavaju zadatke po datom redosledu, da organizuju potrebne materijale i da razviju fizičku spretnost za obavljanje dnevnih zadataka (npr. otvaranje kutije sa ručkom, stajanje kako bi mogli da skinu pantalone).



Očekuje se da dete ove veštine izvodi samostalno, upravo zbog toga što u jednom trenutku postaje i neprikladno da drugi ljudi pomažu u tim aktivnostima.



Njihov nedostatak takođe postaje ograničavajući faktor za sticanje mnogih drugih životnih iskustava (npr. otežava spavanje u kući prijatelja ili šire porodice, odlaske na ekskurzije).

# Učite sa decom kroz igru

VEŠTINE ZA SVAKODNEVNI ŽIVOT



Brisanje krpom, prozora, stolova,  
radnih površina

# Učite sa decom kroz igru

## VEŠTINE ZA SVAKODNEVNI ŽIVOT



Pranje voća i povrća četkom



Upotreba noža za ljuštenje  
povrća

# Učite sa decom kroz igru

VEŠTINE ZA SVAKODNEVNI ŽIVOT



UPOTREBA KAŠIKE U ISHRANI  
Zahvatanje i presipanje kašikom iz činije u činiju

# Učite sa decom kroz igru

## VEŠTINE ZA SVAKODNEVNI ŽIVOT



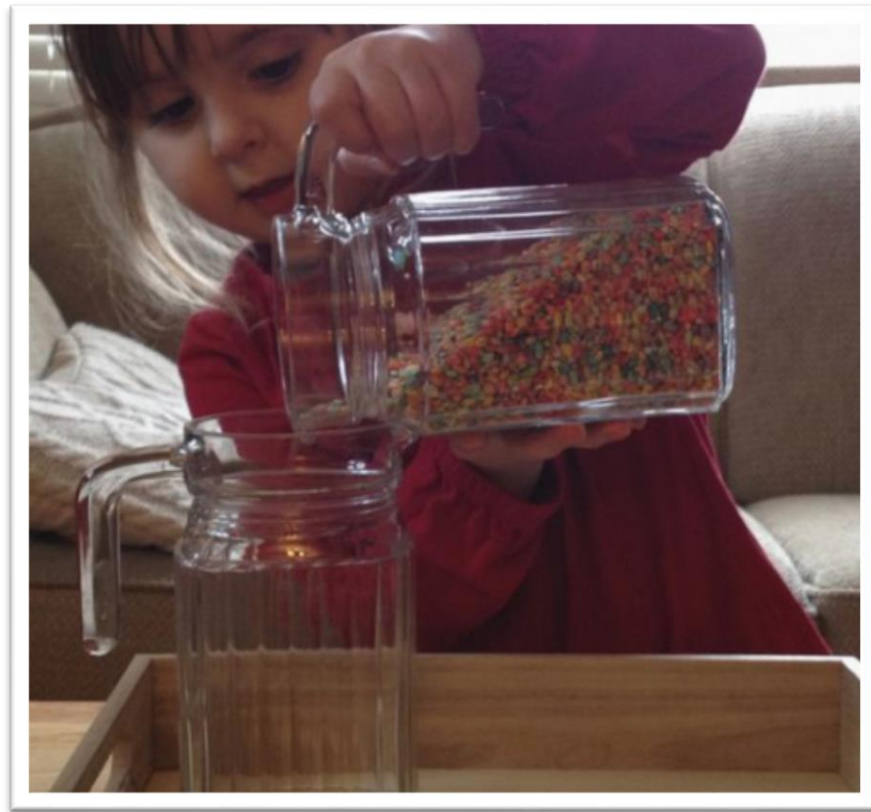
Upotreba noža za mazanje namaza na hleb



# Učite sa decom kroz igru

---

VEŠTINE ZA SVAKODNEVNI ŽIVOT



Presipanje

# Učite sa decom kroz igru

## VEŠTINE ZA SVAKODNEVNI ŽIVOT



Učite dete da postavi samo sebi sto

Učite dete da sortira pribor za jelo



# Učite kroz igru sa decom

VEŠTINE ZA SVAKODNEVNI ŽIVOT



Zalivanje cveća u bašti ili u kući

# Učite kroz igru sa decom

VEŠTINE ZA SVAKODNEVNI ŽIVOT



Oblačenje majce



Oblačenje pantalona

# Učite kroz igru sa decom

## VEŠTINE ZA SVAKODNEVNI ŽIVOT



### Obuvanje

Ukoliko dete ne može da shvati koja je desna, a koja leva cipela, možete mu zalepiti u svaku cipelu po jednu polovinu nalepnice

# Učite kroz igru sa decom

---

**Budite strpljivi i pozitivni u radu i igri sa svojom decom!**

